

Ontspanningsmogelijkheden in groepsverband

Landgoed Lauswolt is een prachtig landgoed, gelegen in de bosrijke omgeving van Beetsterzwaag, Friesland. Op ons terrein en in de directe omgeving kunt u terecht voor diverse spectaculaire in- en outdoor activiteiten.



1) Wandelen in de bosrijke omgeving van Beetsterzwaag

Ervaar de rust van een wandeling over het landgoed en door de bossen. Onder leiding van een ervaren gids kunt u een wandeling maken met onderweg een kopje warme chocolademelk of een verfrissing. Tijdens deze wandeling vertelt de gids u over alle pracht welke het bos te bieden heeft. U kunt kiezen voor een korte ochtendwandeling of een uitgebreide wandeltocht.



2) Kruisboogschieten

De boog rust stevig op uw arm. Zoveel mogelijk steun zoeken is belangrijk. U kijkt naar het doel en begint met richten. Uw gehele lichaam moet in balans zijn voordat u besluit de pijl te laten vertrekken. Ervaar deze sport, een wedstrijd kruisboogschieten, onder leiding van het schuttersgilde op het prachtige gazon van Landgoed Lauswolt.



3) Skûtsjesilen

Vroeger werden er met de skûtsjes goederen vervoerd, tegenwoordig is skûtsjesilen een van de bekendste Friese sporten die nog volop wordt uitgeoefend. Met een echt Fries skûtsje zeilen door het schitterende natuurgebied Princenhof bij Eernewoude. Wij kunnen onderweg een mooie picknick verzorgen of een rustige lunch op een van de eilandjes voor u organiseren.



4) Paarden mennen

Met dubbelspannen en ervaren koetsiers gaan u en uw gasten de natuur in. En wie het leuk lijkt, mag zelf mennen. Hoe geeft u leiding aan dit team van twee prachtige (Friese-) paarden en vier mensen? Ervaar dit zelf. De Cross Country is spectaculair, uitdagend maar vooral ook genieten van wat u doet en de prachtige natuur van de omgeving van Lauswolt!



5) Klootschieten

Door mensen die dit spel niet kennen wordt het klootschieten vaak verward met het kleiduiven schieten. Het is echter een heel andere tak van sport. Een kloot is een houten bal met doorboringen die gevuld zijn met lood. Het doel van dit spel is een parcours (in het bos van Lauswolt) in zo min mogelijk worpen (schoten) af te leggen.



6) Golfclinic

Wij kunnen voor u een golfclinic organiseren op het naast ons hotel gelegen golfterrein van Golf en Country Club Lauswolt. De professional zal u de beginselen van het afslaan, putten en chippen bijbrengen. De duur van de golfclinic bedraagt ca. 2 uur. Ook de ervaren golfer kan bij de golfbaan terecht om 18-holes te golfen in de prachtige bosrijke omgeving van het landgoed.



7) Schapen drijven

Demonstraties met een open karakter. Het publiek mag meedoen! Deze interactieve demonstratie staat garant voor plezier voor de gehele groep. Er wordt tijdens deze demonstratie ook uitgelegd wat er nu precies gebeurt tijdens het samenspel tussen hond, herder en schapen. Tevens laat de herder zien hoe een Border Collie wordt getraind voor zijn werk als schapendrijver. Het is een prachtig samenspel tussen herder, schaap en hond.

L A N D G O E D
Lauswolt



8) Boerengolfen

Aan het Tjeukemeer gelegen, ligt een prachtige boerengolfbaan. Het boerengolfen kent dezelfde principes als het golfen. In zo weinig mogelijk slagen de bal in de hole zien te krijgen. Echter... de hole is een emmer in het weiland, de bal heeft de grootte van een handbal en uw club is een stok met een klomp eraan! Op de boerderij zijn eveneens overalls aanwezig inclusief de boeren rode zakdoek.



9) Interactieve sloepengame

Het gezelschap wordt in groepen opgedeeld en er wordt een teamcaptain per sloep aangewezen. Ieder team krijgt een unieke route, welke gevolgd wordt aan de hand van een GPS. De tocht gaat door het natuurgebied de Princenhof. Logisch nadenken, samenwerking, inventiviteit en goede navigatie leidt tot de felbegeerde overwinning.



10) Karmel Klooster

Een interessante rondleiding in het voormalige Karmel klooster in Drachten. Het voormalige Karmel klooster in Drachten is het enige klooster in Noord Nederland wat nog volledig intact is. U kunt een rondleiding krijgen met bijvoorbeeld een lezing over het kloosterleven of een meditatief moment beleven in de kapel.



11) Bezoek aan het Fries Museum

Stoer, stug en eigenzinnig? Ontdek de Fries in jezelf in het Fries Museum! Je gaat er naartoe voor een kop koffie, een origineel cadeautje of een filmbezoek - maar vooral voor het museum natuurlijk. Hier ontdek je alles over de elf steden en het platteland, de haat-liefdeverhouding met het water, de zoektocht naar het typisch Friese en de plek van Friesland in de wereld.



12) Chopper Wheelz

Op pad met deze Chopper is een al een belevenis. Met deze Chopper ontdekt u de mooiste plekjes van het Drents Friese Wold. De Choppers zijn geruisloos en elektrische aangedreven. De locatie van deze activiteit is in Appelscha, 25 minuten rijden vanaf Landgoed Lauswolt.



13) Sport en spel

Wenst u te genieten van een outdoor activiteit, maar wilt u graag in de buurt blijven? Dat kan op ons Landgoed! Wij kunnen voor u een sport en spel middag organiseren, waarbij er verschillende competitieve onderdelen aan bod komen. Er zal professionele begeleiding aanwezig zijn om instructies te geven over de verschillende onderdelen. Voorbeelden van onderdelen zijn; blindemansparcours, giant jenga, katapult bouwen & schieten of knotshockey.



14) Helikopter vlucht

Onvergetelijke belevenissen met een helikopter en VIP transfer. Vanaf ons heliplatform, voor op ons gazon, kan een helikoptervlucht gemaakt worden. Het begin van een spannend avontuur, of u reist per helikopter aan. Daarnaast kan een combinatie van een survival (middels GPS systeem) en dropping per helikopter georganiseerd worden. Volop mogelijkheden dus, vanuit de lucht!



15) Woudagemaal

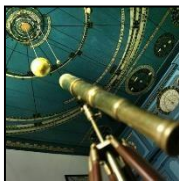
Het grootste stoomgemaal ter wereld maakt indruk. In de enorme machinehal staan vier stoommachines met daaraan gekoppeld vier machtige vliegwielen, die nog steeds operationeel zijn. Het gemaal wordt nog steeds ingezet om het waterpeil in de Friese wateren te verlagen. Ook wanneer deze niet aan het werk is, een waar spektakel.

L A N D G O E D
Lauswolt



16) Weduwe Joustra

Kom een keer kijken, in één van de oudste panden (anno 1484) van Sneek, waar al bijna 150 jaar Weduwe Joustra Beerenburg wordt gemaakt. Geniet niet alleen van de sfeer, maar uiteraard ook van de Beerenburg, die écht lekkerder smaakt als u zelf in Sneek bent geweest. Heleen Sonnenberg, de zesde generatie, leidt u graag rond in dit fantastische familiebedrijf.



17) Planetarium

Aan het plafond van de woonkamer van een prachtig grachtenhuis in Franeker bevindt zich het oudste, nog werkende, planetarium ter wereld. Dit nauwkeurig bewegend model van het zonnestelsel werd tussen 1774 en 1781 gebouwd door de Friese wolkammer Eise Eisinga. Tot op de dag van vandaag toont het Planetarium de actuele stand van de planeten.



18) Mountainbike tocht

Onder professionele begeleiding van het Habitat Mountainbike team, gaat u een leerzame en uitdagende mountainbike rit maken door de bossen in de directe omgeving van ons Landgoed. Inspanning en ontspanning in één geheel.



19) Karten

Op de Eurokartbaan kunt u een dag doorbrengen als aspirant coureur. Beleef het gevoel van een echte Formule 1-coureur als u over het mooiste circuit van Nederland racet. Met een topsnelheid van 80 kilometer per uur door de tunnel van Monaco en langs de wolkenkrabbers van Long Beach, ervaart u de kick van het echte racen.



20) Escape game in de bossen van Beetsterzwaag

Tijdens het programma worden de deelnemers verdeeld in kleinere teams van ongeveer 5 tot 7 personen. De teams verplaatsen zich van plek naar plek binnen een bepaald gebied. Om codes te vinden én te kraken dienen allerlei opdrachten te worden volbracht. Hierbij kan worden gedacht aan breinkrakers, logi-puzzels, vinden van hints en aanwijzingen op geheimzinnige locaties, foto-opdrachten, etc.. Alléén het team dat deze elementen goed weet te combineren zal binnen het vaste tijdsbestek de codes kunnen kraken.... De tijd tikt... We zijn begonnen...! 1.5 uur



21) Solex rijden

Ervaar de rust en de ruimte van ons Friese land per ouderwetse solex. Getooid in de welbekende lange leren jas, met pet en handschoenen maakt u een rondrit door de omgeving van Beetsterzwaag. De route is 50 km lang en heeft een duur van ongeveer 2 uur. U kunt er natuurlijk voor kiezen onderweg te stoppen voor een koffie pauze of een lunch, om er een middag vullend programma van te maken!



22) Drone vliegen

Er zijn tegenwoordig heel wat regels waar een drone vliegen aan moet voldoen, welke voorafgaand besproken zullen worden. Vervolgens maken we kleine teams, zodat u in team verband leert wat de basisvaardigheden zijn en hoe u moet vliegen met een drone. Opstijgen, landen, vliegen en een foto maken zijn terugkomende onderdelen.



23) Koe knuffelen

Altijd al eens een kijkje achter de schermen willen nemen op een Friese boerderij? Dat kan! Het is bewezen dat de ademhaling en hartslag van een koe, een ontspannen effect heeft op de mens. Wordt aangekleed in de bekende boeren overall, met het rode sjaaltje en klompen. De boer zal over zijn koeien vertellen, het is mooi om te zien hoe de zorg voor deze dieren gedragen wordt. U kunt het koe knuffelen

L A N D G O E D
Lauswolt

bijvoorbeeld combineren met een high tea, of klompengolf!



24) Schaatsen

Friesland is een echte schaatsprovincie. Bij een goede vorst hopen de echte liefhebbers zo snel mogelijk op vers natuurijs te kunnen schaatsen! In de omgeving zijn veel natuurijsbanen te vinden, waar bij de winterdag genoten wordt van 'koeken-zopie'. Wanneer er geen natuurijs ligt, is er natuurlijk ook de mogelijkheid te gaan schaatsen op de kunst ijsbaan van Thialf in Heerenveen, of in de Elfstedenhal van Leeuwarden.



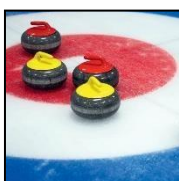
25) Friese escape room

Een razend populaire activiteit om werken in teamverband te versterken, is uzelf en uw gezelschap te laten opsluiten in een escape room. In Eernewoude is een wel heel speciale escape room, namelijk de Friese escaperoom. Het verhaal wordt verteld door Klaas Jansma en speelt zich af op het skûtsje van Jan en Sjut. Lukt het u om binnen de tijd de puzzels en raadsels op te lossen? Ga de uitdaging aan!



26) Bootcamp

Zin om eens even flink in actie te komen? Geef uw verblijf een boost en start de dag met een bootcamp onder begeleiding van onze personal trainer Sonja. Tijdens de bootcamp geniet u van de frisse buitenlucht en de geur van het bos. Na de bootcamp is er de gelegenheid voor een gezond ontbijt, een energiek begin van de dag!



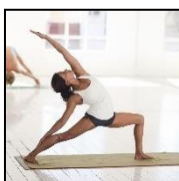
27) Indoor curling

Curling op Landgoed Lauswolt? Het kan! De Curling baan is makkelijk voor slechts één dag te realiseren en biedt de deelnemers in competitie verband gegarandeerd veel plezier! Leuk als teambuilding en goed te combineren in een ontspannen setting. Er wordt gespeeld in teams van 2 x 4 personen. Reken maar dat er dan fel gestreden wordt om de begeerde winnaarstrofee!



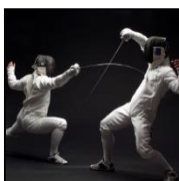
28) Kaatsclinic

Onder leiding van hoofdklasse kaatser Simon Minnesma kan men zich het kaatsen enigszins eigen maken en krijgt men kennis van één van de oudste sporten van Friesland. Simon Minnesma heeft door zijn jarenlange ervaring in de top een boeiend verhaal. Na een korte inleiding wordt u op het veld verwacht waar de perken zijn uitgelegd en u deze unieke sport in de praktijk gaat brengen.



29) Yoga

Yoga is een welzijnsport dat geschikt is voor iedereen. Het is een fabel dat je voor het beoefenen van yoga lenig moet zijn. Wel helpt yoga bij het soepel en sterker maken van je lijf, beter concentreren en het brengt balans en rust in je dagelijks leven. Deze activiteit is bijvoorbeeld een leuke toevoeging aan uw verblijf wanneer u de drukte van het dagelijks leven even wilt vergeten.



30) Schermen

Zin in een actieve workshop? Met uw vrienden, collega's of familie duelleren met een sabel in uw hand? Dan is het tijd om een workshop schermen te doen. Internationaal topschermer Ruud Makarawung leert u tijdens een schermworkshop van 1,5 uur om u staande te houden in de schermduellen.

L A N D G O E D
Lauswolt



31) Virtual Reality

Het VR Experience uitje is zeer divers, zo kun je al onze VR-brillen uitproberen combineren met VR teambuilding. Zo kun je skiën van een berg, pijl en boog schieten, lopen tussen dinosaurussen en je samenwerking en communicatie met je collega's testen. Tijdsduur 1 uur tot 2.5 uur



32) Fierljeppen

Een echte Friese sport! Een sportieve en spannende buitenactiviteit. Haalt u de overkant van de sloot? Of kunt u terugkijken op een frisse duik met de nodige humor? Na een korte oefening op het droge gaat u op pad door de Friese velden en springt u over diverse sloten.